

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от «29» 08 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ «Иштуганский
детский сад «Березка»
Сабинского района РТ
Ахиярова Э.Н.
Приказ № 2 от «29» 08 2025 г.

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Иштуганский детский сад «Березка»**

для детей от 1,2 до 5 лет на холодный период на 2025 -2026уч.год

Режимные моменты	Группа раннего возраста и	1 мл.гр	2 младшая группа	Средняя группа
Прием детей, осмотр, прогулка, свободные игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)	7.00-8.00 (1 час)
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05 (5мин)	8.00 – 8.05 (5мин)	8.00 – 8.05 (5мин)	8.00 – 8.05 (5мин)
Самостоятельная деятельность, игры	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)	8.05-8.20 (15 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.45 (25 мин)	8.20- 8.45 (25 мин)	8.20- 8.45 (25 мин)	8.20- 8.45 (25 мин)
Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	8.45 – 9.00 (15 мин)	8.45 – 9.00 (15 мин)	8.45 – 9.00 (15 мин. пон.-чет.) 8.45-9.30 (45 мин., пят.,субб.)	8.45 – 9.00 (15 мин.,пон.-пят.) 8.45-9.30 (45 мин. субб.)
Организованная образовательная деятельность №1	9.00 – 9.10 (10мин) (пон.-субб.)	9.00 – 9.10 (10мин.пон.-пят.) 9.00 – 9.10	9.00 – 9.15(15мин.пон.вт. ,ср., чет.) 9.30 – 9.45 (10мин.пят. , субб.)	9.00 – 9.20 (20мин.пон.-пят.) 9.30 – 9.50(20мин. субб..)
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-09.50 (40мин. пон., ср.) 9.10-9.25 (15 мин,вт.) 9.10-9.45 (35чет.) 9.10-	9.10-9.50 (25 мин.пон., ср.) 9.10-9.25 (15 мин.вт.) с 9.10-9.30 (40 мин.чет., пят.)	9.15-9.50 (35 мин.пон., ср.) 9.15-9.25 (10 мин.вт.) с 9.15-9.30 (15 мин.ср.)	9.20-9.30 (20 мин.пон.- пят.) 9.50-10.05 (15 мин.субб.)
Организованная образовательная деятельность № 2	9.50- 10.05 (10, пон.,ср.,) 09.25-09.35 (10,вт.) 09.45-09.55 (10,чет.)	9.50- 10.05 (10, пон.ср) 9.25-9.35 (10мин.,вт.) 9.30-9.40 чет., пят.)	9.50- 10.05 (15, пон.ср) 9.25-9.40 (15мин.,вт.) 9.30- 9.45(15мин.,чет.)	9.30- 09.50 (20, пон.-субб.)
Совместная деятельность со взрослым: игры, приобщение к художественной литературе, общение, слушание музыки	09.35-10.05 (30 , вт.) 09.55 – 10.05. (10 , чет.) 09.10- 10.05 (45., пят., субб.)	09.35-10.05 (30 мин. вт.), 9.40-10.05 (25 мин. чет. ,пят 8.45-10.05 (80 мин., субб.)	09.40-10.05 (25 , вт.) 09.45 – 10.05. (мин.20.чет.)	09.50-10.05 (15 , пон.-субб)
2 завтрак	10.05-10.15 (10мин)	10.05-10.15 (10мин)	10.05-10.15 (10мин)	10.05-10.15 (10мин)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность на прогулке	10.15- 11.20 (1ч.05мин)	10.15- 11.20 (1ч.05мин)	10.15- 11.20 (1ч.05мин)	10.15- 11.20(1ч.05мин)
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры, подготовка к обеду	11.20-11.30 (10мин)	11.20-11.30 (10мин)	11.20-11.30 (10мин)	11.20-11.30 (10мин)
Обед	11.40-12.00 (20мин)	11.40-12.00 (20мин)	11.40-12.00 (20мин)	11.40-12.00 (20мин)
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 -14.50 (3 ч)	11.50 -14.50 (3 ч)	11.50 -14.50 (3 ч)	11.50 -14.50 (3 ч)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику, полдник	14.50 – 15.15 (20мин)	14.50 – 15.15 (20мин)	14.50 – 15.15 (20мин)	14.50 – 15.15 (20мин)
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, уход домой	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00	15.15 – 16.00

Принят на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 29 12 2025 г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Иштуганский
детский сад «Березка»
Сабинского района РТ

Ахиярова З.Н.
Приказ № 76 от 29 12 2025 г.

**Организация режима пребывания детей
в МБДОУ «Иштуганский детский сад «Березка»**

для детей от 5 до 7 лет на холодный период на 2025-2026уч.год

Режимные процессы	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием детей. Прогулка.	7.00-8.00	7.00-8.00
Самостоятельная деятельность		
Возвращение с прогулки	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20-8.30	8.20-8.30
Совместная деятельность		
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.30-8.50	8.30-8.50
Завтрак		
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к ООД		
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25	9.00-9.30
Самостоятельная деятельность.	9.25-9.40 (вт.ср.чет.суб)	9.30-9.40(вт.ср.чет.суб.)
Подготовка к ООД	9.25-9.55(пон.пят)	9.30-9.55(пон.пят)
Организованная образовательная деятельность	9.40-10.05(вт.ср.чет.суб) 9.55-10.20(пон.пят.)	9.40-10.10 (вт.ср.чет.суб.) 9.55-10.25(пон.пят)
Самостоятельная деятельность	10.05-10.10(вт.ср.чет.суб)) 10.20-10.25(пон.пят)	
Второй завтрак	10.10-10.20(вт.ср.чет.суб) 10.25-10.35(пон.пят)	10.10-10.20(вт.ср.чет.суб) 10.25-10.35(пон.пят)
Подготовка к прогулке.	10.20-10.30 (вт.ср.чет..суб) 10.35-10.45(пон.пят)	10.20-10.30 (вт.ср.чет.суб) 10.35-10.45(пон.пят)
Прогулка. Самостоятельная совместная деятельность	10.30-11.30 (вт.ср.чет.суб) 10.45-11.30 (пон.пят)	10.30-11.30 (вт.ср.чет.суб) 10.45-11.30 (пон.пят)
Физическая культура на прогулке (ОД)	9.40-10.05(суббота)	9.40-10.10(суббота)
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.30-11.40	11.30-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.10-12.20-14.50	12.10-12.20-14.50
Постепенный подъем. Гимнастика после сна.	14.50-15.00	14.50-15.00
Гигиенические процедуры		
Полдник	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность.	15.15-15.20(пон.-чет.)	15.15-15.20 (пон.-пят.)
Подготовка к ООД		
Организационная образовательная деятельность	15.20-15.45(пон.-чет.)	15.20-15.50(пон.-пят.)
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00 (пон.-чет.)	15.45-16.00 (пон.-пят.)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.15-16.00 (пят. ,субб.)	15.15-16.00 (субб.)
Уход детей домой.		